

علائم و نشانه های تشخیصی در آنژین صدری

- درد قفسه سینه که بیشتر از ۳ تا ۵ دقیقه طول بکشد . همه بیماران دچار درد زیر جناغی نمی شوند، ممکن است درد بصورت فشار، سنگینی، فشردگی یا احساس تنگی قفسه سینه رخ دهد. به کلمات مورد استفاده بیمار دقت شود.
- درد ممکن است در حین استراحت، فعالیت، تهییج یا در تماس با سرما رخ دهد؛ که حاصل افزایش تقاضای اکسیژن یا گرفتگی و اسپاسم عروقی است.
- درد معمولاً با استراحت برطرف می شود – استراحت فرصتی است برای برقراری مجدد اکسیژن مورد نیاز عضلات قلب.
- درد ممکن است به سایر قسمت های بدن از قبیل فک، کمر، یا بازوها انتشار یابد.
- درد آنژین همیشه در قفسه سینه احساس نمی شود. از بیمار سؤال کنید که آیا درد مشابهی در گذشته داشته است.
- تعریق – افزایش کار بدن برای لحاظ کردن نیازهای فیزیولوژیک پایه بدن.
- تکیکاردی – قلب با ضربان سریعتر تلاش می کند که نیاز اکسیژن را برآورده کند.
- تنگی نفس (دیس پنه)، سختی نفس کشیدن – افزایش ضربان قلب، افزایش ریت تنفسی و افزایش اکسیژناسیون.
- اضطراب – عدم اکسیژن رسانی کافی به عضلات قلب، بیمار عصبی می شود.



علائم و نشانه های تشخیصی در انفارکتوس میوکارد

- درد قفسه سینه که بر خلاف آنژین با استراحت یا نیتروگلیسرین برطرف نمی شود.
- دردی که به بازوها، فک، کمر یا گردن منتشر می شود
- تنگی نفس بخصوص در سالمندان یا زنان
- تهوع و استفراغ
- در سکتة خاموش علامتی وجود ندارد و بیشتر در بیماران دیابتی شایع است.
- تکیکاردی (ریت قلبی بیشتر از ۱۰۰) بخاطر تحریک علامتی، درد یا برونده قلبی پایین
- فشار خون متغیر
- اضطراب
- بی قراری
- احساس مشرف به مرگ بودن
- پوست رنگ پریده، سرد، مرطوب؛ تعریق (دیافروز)
- مرگ ناگهانی بخاطر آریتمی که معمولاً در طی یکساعت اول رخ می دهد.

علائم و نشانه های تشخیصی نارسایی قلبی (Heart Failure)

[نارسایی احتقانی قلب (CHF)]

- صداهای اضافی قلبی (علاوه بر صداهای طبیعی قلب):
- S۳ یک صدای آرام است که در اثر ارتعاش دیواره بطنی بخاطر پرشدگی سریع بطن ها ایجاد می شود. S۳ بعد از S۲ شنیده می شود و روی اپکس بطن چپ بهتر شنیده می شود، که در چهارمین فضای بین دنده ای چپ در راستای خط میان ترقوه ای واقع شده است. بهترین پوزیشن برای شنیدن این صدا خوابیده به پهلو چپ است. معمولاً وجود این صدا نشانگر نارسایی قلبی است.

□ S۴، صدای قلبی است که قبل از صدای S۱ قلب شنیده می شود و نتیجه سخت و سفت بودن قلب است. این صدا در اثر ارتعاش دریچه ها و دیواره بطنی ایجاد می شود، زمانی که دهلیز ها منقبض شده و بطن ها را پر می کنند. موضع سمع این صدا نیز همانند S۳ است.

□ مورمور، که صدای تلاطم ناشی از جریان خون است. در هر جایی در حواشی محل قرار گیری قلب شنیده می شود.

□ نارسایی احتقانی قلب

□ خستگی

□ سنکوب

□ درد قفسه سینه

زودرسی

□ خس خس بازیلار در اثر اورلود مایعات

□ ناکچوری (ادرار شبانه)

□ تنگی نفس فعالیت

□ خستگی

□ رفلکس هپاتوژگولار مثبت در اثر احتقان کبدی

□ صدای S۳ قلب

خفیف (میان)

□ سرفه

□ ارتوپنه (تنگی نفس وضعیتی)

□ ناراحتی یک چهارم فوقانی راست شکم در اثر هپاتومگالی

(بزرگی کبد)

□ خس خس قلبی

□ ادم

□ کاردیومگالی (بزرگی قلب)

□ آناسارکا – ادم عمومی در اثر پمپ نامؤثر قلبی

□ خلط کف دار و صورتی رنگ در اثر تراوش و نفوذ پذیری

مویرگی.

علائم و نشانه های بیماریهای قلبی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری - بهار ۱۴۰۳
منبع: نیک روان، ملاحت - امینی، حلیمه - مهدوی شهری
، سید مسلم - محمد علیها، ژاله - درسنامه پرستاری داخلی
- جراحی برونر سوارث، (قلب و عروق) ۲۰۱۴ - جلد ۶ -
نشر، جامعه نگر

علائم و نشانه های تشخیصی کاردیومیوپاتی (cardiomyopathy)

بدون علامت: بسیاری از مبتلایان به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک (HCM) بدون علامت هستند. بیمارانی که نشانه های بیماری را نشان می دهند معمولاً بعد از ۲۵ سالگی مراجعه می کنند.

تنگی نفس - یکی از شایعترین علائم بیماری تنگی نفس بخاطر افزایش فشار در ریه ها است. چون عضلات قلب به اندازه کافی شل نمی شوند، معمولاً مقداری از خون به ریه برگشت زده و فشار داخل ریه بالا می ماند.
آنژین - مددجویان درد قفسه سینه را در اثر افزایش تقاضای اکسیژن عضلات بزرگ و کلفت قلب و تنگی کرونری ناشی از آن تجربه می کنند.

سنگوب - غش کردن این بیماران در اثر آریتمی های مرتبط با ناتوانی عضلات قلب در هدایت ایمپالس های الکتریکی رخ می دهد.

مرگ ناگهانی - بالغین جوان در طی تمرینات و فعالیت جسمی در خطر مرگ ناگهانی هستند که حاصل فیبریلاسیون بطنی است.

صداهای قلبی غیر طبیعی:

«مورمور، که صدای سوم قلب است و معمولاً در نارسایی قلبی شنیده می شود.

«S۳ یک صدای صاف است که در اثر ارتعاش دیواره بطنی رخ می دهد، زمانی که بطن ها خیلی سریع پر می شوند. S۳ بعد از S۲ شنیده می شود و روی اپکس بطن چپ بهتر شنیده می شود، که در چهارمین فضای بین دنده ای چپ در راستای خط میان ترقوه ای واقع شده است.

«S۴، صدای قلبی است که قبل از صدای S۱ قلب شنیده می شود و نتیجه سخت و سفت بودن قلب است. این صدا در اثر ارتعاش دریچه ها و دیواره بطنی ایجاد می شود، زمانی که دهلیز ها منقبض شده و بطن ها را پر می کنند.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

علائم و نشانه های تشخیصی هیپرتانسیون (Hypertension)

بدون علامت

سردرد

سرگیجه

علائم و نشانه های تشخیصی پریکاردیت (Pericarditis)

پریکاردیت حاد

معمولاً صدای سایشی از قلب شنیده می شود (مالش

اصطکاکی پریکارد) که حاصل اصطکاک بین دو لایه پریکارد احاطه کننده قلب است.

درد تیز ناگهانی بر روی پره کوردیوم (ناحیه میانی تا تحتانی جناغ سینه) که به گردن، شانه ها، کمر و دست ها تیرمی کشد.

کاهش درد در صورت خم شدن به جلو و ایستادن بیمار

درد دندان، اضطراب، میالژی (درد عضلانی)

تنگی نفس، تنفس سریع (تاکی پنه)

آریتمی ها

پریکاردیت مزمن

بزرگی کبد (هپاتومگالی)، آسیب در اثر احتقان کبدی

افزایش احتباس مایعات بخاطر عملکرد پمپ نامؤثر قلب

مالش پریکارد

علائم و نشانه های تشخیصی میوکاردیت (Myocarditis)

تب بخاطر فرآیند عفونی

تاکیکاردی

تنگی نفس در اثر نقص عملکرد سمت چپ قلب، منجر به

CHF

درد قفسه سینه

صدای اضافی قلبی - گالوپ S۳ بخاطر اورلود مایعات